



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Benzler, Natalja

□□: Hannover
 □□: 54

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 2:32:02

□□: 10.26 km/h
 □□□□: 5:48 min/km

□□□□□/□□□: 169 (of 506)

□□□□□/□: 14 (of 90)

□□□□□□: 2:00:04

□□□□□: 5(of 11)

□□□□□□□: 2:00:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:07	5:47	5	4:26	16	4:26	3.30	19:07	5:47	5	4:26	16	4:26
Bremer Hütte	2.40	15:56	6:38	4	2:55	14	2:55	5.70	35:03	6:08	5	7:21	15	7:21
Hermannsklippe	3.30	21:53	6:37	5	3:47	15	3:47	9.00	56:56	6:19	5	11:08	16	11:08
Brocken	3.10	29:24	9:29	5	5:43	16	5:57	12.10	1:26:20	7:08	5	16:51	15	16:51
Eiserner Handwe	3.60	18:31	5:08	4	5:10	17	5:10	15.70	1:44:51	6:40	5	22:01	15	22:01
Bremer Hütte	4.10	20:29	4:59	3	4:03	11	4:03	19.80	2:05:20	6:19	5	26:04	14	26:04
Loddenke	3.10	11:02	3:33	5	2:24	16	2:24	22.90	2:16:22	5:57	5	28:28	14	28:28
Ilseburg/Markt	3.30	15:40	4:44	5	3:30	15	3:30	26.20	2:32:02	5:48	5	31:58	14	31:58