



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Machlitt, Patrick

□□: Mühlhäuser BC
 □□: 252

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:32:03

□□: 10.26 km/h
 □□□□: 5:48 min/km

□□□□□/□□□: 170 (of 506)

□□□□□/□: 156 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 22(of 48)

□□□□□□□: 1:44:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:09	5:11	15	3:43	69	3:43	3.30	17:09	5:11	15	3:43	69	3:43
Bremer Hütte	2.40	14:51	6:11	17	3:44	83	3:45	5.70	32:00	5:36	14	7:27	76	7:28
Hermannsklippe	3.30	20:52	6:19	19	6:00	123	6:00	9.00	52:52	5:52	15	13:27	88	13:27
Brocken	3.10	27:09	8:45	21	8:48	110	8:48	12.10	1:20:01	6:36	18	22:15	95	22:15
Eiserner Handwe	3.60	20:55	5:48	32	8:23	267	8:23	15.70	1:40:56	6:25	21	30:38	134	30:38
Bremer Hütte	4.10	23:32	5:44	36	8:21	268	8:38	19.80	2:04:28	6:17	22	38:59	152	38:59
Loddenke	3.10	11:29	3:42	23	3:31	177	3:31	22.90	2:15:57	5:56	22	42:30	153	42:30
Ilseburg/Markt	3.30	16:06	4:52	23	4:50	180	4:50	26.20	2:32:03	5:48	22	47:20	156	47:20