



# 48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

**Pusch, Toralf**

□□: Düsseldorf  
□□: 295

□□: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

□□□□:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:32:08

□□: 10.25 km/h  
□□□□: 5:49 min/km

□□□□□/□□□: 171 (of 506)

□□□□□/□: 157 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 34(of 58)

□□□□□□□: 1:54:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:17	6:08	46	6:12	273	6:51	3.30	20:17	6:08	46	6:12	273	6:51
Bremer Hütte	2.40	16:23	6:49	40	3:52	196	5:17	5.70	36:40	6:25	42	10:01	234	12:08
Hermannsklippe	3.30	21:58	6:39	37	5:20	183	7:06	9.00	58:38	6:30	41	15:00	216	19:13
Brocken	3.10	31:50	10:16	43	11:13	275	13:29	12.10	1:30:28	7:28	42	26:09	240	32:42
Eiserner Handwe	3.60	16:19	4:31	17	3:02	69	3:47	15.70	1:46:47	6:48	37	28:46	193	36:29
Bremer Hütte	4.10	19:51	4:50	27	4:20	102	4:57	19.80	2:06:38	6:23	34	33:06	170	41:09
Loddenke	3.10	10:20	3:20	23	2:00	83	2:22	22.90	2:16:58	5:58	34	35:06	162	43:31
Ilseburg/Markt	3.30	15:10	4:35	25	2:43	122	3:54	26.20	2:32:08	5:48	34	37:49	157	47:25