



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Willmann, Frank

□□: TSV Halle
 □□: 430

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:32:14

□□: 10.25 km/h
 □□□□: 5:49 min/km

□□□□□/□□□: 172 (of 506)

□□□□□/□: 158 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 26(of 66)

□□□□□□□: 1:51:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:58	5:26	20	4:32	119	4:32	3.30	17:58	5:26	20	4:32	119	4:32
Bremer Hütte	2.40	16:37	6:55	31	5:13	211	5:31	5.70	34:35	6:04	25	9:45	167	10:03
Hermannsklippe	3.30	21:58	6:39	26	6:25	183	7:06	9.00	56:33	6:16	25	16:10	173	17:08
Brocken	3.10	30:48	9:56	36	10:26	240	12:27	12.10	1:27:21	7:13	28	26:27	191	29:35
Eiserner Handwe	3.60	18:14	5:03	27	5:00	150	5:42	15.70	1:45:35	6:43	27	31:27	181	35:17
Bremer Hütte	4.10	20:43	5:03	22	5:13	135	5:49	19.80	2:06:18	6:22	26	35:58	167	40:49
Loddenke	3.10	10:43	3:27	21	2:43	117	2:45	22.90	2:17:01	5:58	26	37:50	163	43:34
Ilseburg/Markt	3.30	15:13	4:36	21	3:34	127	3:57	26.20	2:32:14	5:48	26	41:14	158	47:31