



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Richter, Florian

□□: Kiel

□□: 304

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:32:21

□□: 10.24 km/h

□□□□: 5:49 min/km

□□□□□/□□□: 173 (of 506)

□□□□□/□: 159 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 18(of 45)

□□□□□□□: 1:49:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:07	5:47	24	5:41	204	5:41	3.30	19:07	5:47	24	5:41	204	5:41	
Bremer Hütte	2.40	15:19	6:22	21	4:13	117	4:13	5.70	34:26	6:02	22	9:54	161	9:54	
Hermannsklippe	3.30	21:11	6:25	22	6:17	143	6:19	9.00	55:37	6:10	22	16:11	149	16:12	
Brocken	3.10	24:15	7:49	7	5:15	38	5:54	12.10	1:19:52	6:36	17	21:26	93	22:06	
Eiserner Handwe	3.60	27:12	7:33	43	14:07	396	14:40	15.70	1:47:04	6:49	25	34:49	195	36:46	
Bremer Hütte	4.10	21:38	5:16	24	6:01	172	6:44	19.80	2:08:42	6:30	25	40:42	188	43:13	
Loddenke	3.10	10:30	3:23	15	2:23	93	2:32	22.90	2:19:12	6:04	22	42:31	177	45:45	
Ilseburg/Markt	3.30	13:09	3:59	5	1:40	20	1:53	26.20	2:32:21	5:48	18	43:02	159	47:38	