



# 48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Schneider, Markus

□□□: 2:32:48

□□: Halle (Saale)

□□: 10.21 km/h

□□: 350

□□□□: 5:50 min/km

□□: 26.20 km

□□□□□/□□□: 175 (of 506)

26,2 km - Lauf

□□□□□/□: 161 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□:

□□□□□: 19(of 45)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 1:49:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:32	6:13	36	7:06	283	7:06	3.30	20:32	6:13	36	7:06	283	7:06	
Bremer Hütte	2.40	16:07	6:42	25	5:01	176	5:01	5.70	36:39	6:25	31	12:07	233	12:07	
Hermannsklippe	3.30	21:53	6:37	27	6:59	177	7:01	9.00	58:32	6:30	29	19:06	209	19:07	
Brocken	3.10	25:47	8:19	13	6:47	69	7:26	12.10	1:24:19	6:58	23	25:53	160	26:33	
Eiserner Handwe	3.60	21:07	5:51	32	8:02	278	8:35	15.70	1:45:26	6:42	21	33:11	177	35:08	
Bremer Hütte	4.10	21:34	5:15	23	5:57	167	6:40	19.80	2:07:00	6:24	20	39:00	171	41:31	
Loddenke	3.10	10:35	3:24	18	2:28	103	2:37	22.90	2:17:35	6:00	19	40:54	167	44:08	
Ilseburg/Markt	3.30	15:13	4:36	19	3:44	127	3:57	26.20	2:32:48	5:49	19	43:29	161	48:05	