



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Bätjer, Lukas

□□: Bremen

□□: 45

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:33:11

□□: 10.18 km/h

□□□□: 5:51 min/km

□□□□□/□□□: 178 (of 506)

□□□□□/□: 164 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 23(of 48)

□□□□□□□: 1:44:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:41	5:39	20	5:15	164	5:15	3.30	18:41	5:39	20	5:15	164	5:15	
Bremer Hütte	2.40	15:35	6:29	21	4:28	144	4:29	5.70	34:16	6:00	21	9:43	152	9:44	
Hermannsklippe	3.30	21:29	6:30	23	6:37	160	6:37	9.00	55:45	6:11	22	16:20	157	16:20	
Brocken	3.10	29:31	9:31	27	11:10	196	11:10	12.10	1:25:16	7:02	24	27:30	170	27:30	
Eiserner Handwe	3.60	19:03	5:17	23	6:31	188	6:31	15.70	1:44:19	6:38	24	34:01	164	34:01	
Bremer Hütte	4.10	21:13	5:10	19	6:02	151	6:19	19.80	2:05:32	6:20	23	40:03	161	40:03	
Loddenke	3.10	11:13	3:37	18	3:15	150	3:15	22.90	2:16:45	5:58	23	43:18	159	43:18	
Ilseburg/Markt	3.30	16:26	4:58	25	5:10	199	5:10	26.20	2:33:11	5:50	23	48:28	164	48:28	