



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Becker, Lars

□□: SG Glücksbrunn Schweina
 □□: 49

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:33:49

□□: 10.22 km/h
 □□□□: 5:52 min/km

□□□□□/□□□: 182 (of 506)

□□□□□/□: 167 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 20(of 52)

□□□□□□□: 2:08:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:48	5:41	21	2:25	183	5:22	3.30	18:48	5:41	21	2:25	183	5:22
Bremer Hütte	2.40	15:39	6:31	15	1:45	151	4:33	5.70	34:27	6:02	19	4:03	163	9:55
Hermannsklippe	3.30	21:03	6:22	14	2:35	133	6:11	9.00	55:30	6:10	17	6:38	148	16:05
Brocken	3.10	27:17	8:48	11	4:54	118	8:56	12.10	1:22:47	6:50	15	9:51	133	25:01
Eiserner Handwe	3.60	20:13	5:36	35	6:00	240	7:41	15.70	1:43:00	6:33	20	14:31	153	32:42
Bremer Hütte	4.10	22:37	5:30	28	5:20	222	7:43	19.80	2:05:37	6:20	20	19:49	162	40:08
Loddenke	3.10	11:47	3:48	22	2:50	195	3:49	22.90	2:17:24	6:00	20	22:27	165	43:57
Ilseburg/Markt	3.30	16:25	4:58	24	3:27	196	5:09	26.20	2:33:49	5:52	20	25:40	167	49:06