



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Berg, Britta

□□: Hurricane Holsen
 □□: 55

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:34:31

□□: 10.17 km/h
 □□□□: 5:54 min/km

□□□□□/□□□: 188 (of 506)

□□□□□/□: 17 (of 90)

□□□□□□: 2:00:04

□□□□□: 5(of 21)

□□□□□□□: 2:07:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:31	5:54	6	2:53	22	4:50	3.30	19:31	5:54	6	2:53	22	4:50	
Bremer Hütte	2.40	16:37	6:55	6	2:51	19	3:36	5.70	36:08	6:20	6	5:44	20	8:26	
Hermannsklippe	3.30	22:10	6:43	4	3:44	16	4:04	9.00	58:18	6:28	5	9:28	19	12:30	
Brocken	3.10	29:46	9:36	5	6:19	19	6:19	12.10	1:28:04	7:16	5	15:47	17	18:35	
Eiserner Handwe	3.60	18:19	5:05	4	3:21	14	4:58	15.70	1:46:23	6:46	5	19:08	17	23:33	
Bremer Hütte	4.10	21:25	5:13	4	3:58	19	4:59	19.80	2:07:48	6:27	5	23:06	17	28:32	
Loddenke	3.10	11:01	3:33	3	1:51	14	2:23	22.90	2:18:49	6:03	5	24:57	17	30:55	
Ilseburg/Markt	3.30	15:42	4:45	4	2:22	16	3:32	26.20	2:34:31	5:53	5	27:19	17	34:27	