



# 48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

**Gabor, Stefan**

□□: Hemmingen

□□: 130

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:34:34

□□: 10.09 km/h

□□□□: 5:54 min/km

□□□□□/□□□: 189 (of 506)

□□□□□/□: 172 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 24(of 48)

□□□□□□□: 1:44:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:04	6:23	38	7:38	303	7:38	3.30	21:04	6:23	38	7:38	303	7:38
Bremer Hütte	2.40	16:49	7:00	30	5:42	229	5:43	5.70	37:53	6:38	34	13:20	277	13:21
Hermannsklippe	3.30	22:49	6:54	31	7:57	231	7:57	9.00	1:00:42	6:44	32	21:17	259	21:17
Brocken	3.10	25:51	8:20	15	7:30	71	7:30	12.10	1:26:33	7:09	27	28:47	181	28:47
Eiserner Handwe	3.60	18:20	5:05	20	5:48	156	5:48	15.70	1:44:53	6:40	25	34:35	170	34:35
Bremer Hütte	4.10	22:10	5:24	24	6:59	202	7:16	19.80	2:07:03	6:25	25	41:34	172	41:34
Loddenke	3.10	11:23	3:40	22	3:25	166	3:25	22.90	2:18:26	6:02	25	44:59	172	44:59
Ilseburg/Markt	3.30	16:08	4:53	24	4:52	183	4:52	26.20	2:34:34	5:53	24	49:51	172	49:51