



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

0000

Rochel, Christopher

00: TSV Mulsum

00: 305

00: 26.20 km

26,2 km - Lauf

0000:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

000: 2:34:46

00: 10.16 km/h

0000: 5:55 min/km

00000/000: 190 (of 506)

00000/0: 173 (of 416)

000000: 1:44:43

00000: 21(of 45)

0000000: 1:49:19

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Loddenke	3.30	19:15	5:50	26	5:49	211	5:49	3.30	19:15	5:50	26	5:49	211	5:49
Bremer Hütte	2.40	16:12	6:45	26	5:06	185	5:06	5.70	35:27	6:13	25	10:55	196	10:55
Hermannsklippe	3.30	21:47	6:36	26	6:53	171	6:55	9.00	57:14	6:21	25	17:48	187	17:49
Brocken	3.10	29:33	9:31	29	10:33	198	11:12	12.10	1:26:47	7:10	26	28:21	185	29:01
Eiserner Handwe	3.60	19:18	5:21	22	6:13	198	6:46	15.70	1:46:05	6:45	22	33:50	185	35:47
Bremer Hütte	4.10	20:59	5:07	19	5:22	142	6:05	19.80	2:07:04	6:25	21	39:04	173	41:35
Loddenke	3.10	12:20	3:58	28	4:13	239	4:22	22.90	2:19:24	6:05	24	42:43	183	45:57
Ilseburg/Markt	3.30	15:22	4:39	20	3:53	134	4:06	26.20	2:34:46	5:54	21	45:27	173	50:03