



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Beil, Lars

□□: SV Kyffhäuser

□□: 1205

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:35:38

□□: 10.10 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□: 196 (of 506)

□□□□□/□: 178 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 15(of 29)

□□□□□□□: 1:49:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:43	5:22	8	4:17	94	4:17	3.30	17:43	5:22	8	4:17	94	4:17
Bremer Hütte	2.40	15:06	6:17	9	3:51	106	4:00	5.70	32:49	5:45	9	8:08	87	8:17
Hermannsklippe	3.30	19:54	6:01	5	4:17	73	5:02	9.00	52:43	5:51	7	12:25	82	13:18
Brocken	3.10	29:34	9:32	22	9:17	200	11:13	12.10	1:22:17	6:48	13	21:42	126	24:31
Eiserner Handwe	3.60	21:10	5:52	19	8:03	280	8:38	15.70	1:43:27	6:35	14	29:45	158	33:09
Bremer Hütte	4.10	23:52	5:49	21	8:58	275	8:58	19.80	2:07:19	6:25	14	38:43	178	41:50
Loddenke	3.10	11:56	3:50	19	3:55	213	3:58	22.90	2:19:15	6:04	14	42:38	180	45:48
Ilseburg/Markt	3.30	16:23	4:57	17	4:00	195	5:07	26.20	2:35:38	5:56	15	46:11	178	50:55