



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Schrills, Martin

□□: Oschersleben OT Hadmersleben
 □□: 333

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:35:39

□□: 10.10 km/h
 □□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□: 197 (of 506)

□□□□□/□: 179 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 22(of 45)

□□□□□□□: 1:49:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:08	5:29	15	4:42	127	4:42	3.30	18:08	5:29	15	4:42	127	4:42
Bremer Hütte	2.40	15:28	6:26	22	4:22	131	4:22	5.70	33:36	5:53	19	9:04	132	9:04
Hermannsklippe	3.30	21:14	6:26	23	6:20	145	6:22	9.00	54:50	6:05	21	15:24	137	15:25
Brocken	3.10	28:52	9:18	23	9:52	172	10:31	12.10	1:23:42	6:55	22	25:16	146	25:56
Eiserner Handwe	3.60	19:43	5:28	25	6:38	218	7:11	15.70	1:43:25	6:35	19	31:10	156	33:07
Bremer Hütte	4.10	22:46	5:33	30	7:09	229	7:52	19.80	2:06:11	6:22	19	38:11	165	40:42
Loddenke	3.10	12:29	4:01	29	4:22	248	4:31	22.90	2:18:40	6:03	20	41:59	173	45:13
Ilseburg/Markt	3.30	16:59	5:08	29	5:30	234	5:43	26.20	2:35:39	5:56	22	46:20	179	50:56