



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Zedler, Sandy

□□: Halle/S.

□□: 440

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:35:52

□□: 10.09 km/h

□□□□: 5:57 min/km

□□□□□/□□□: 198 (of 506)

□□□□□/□: 180 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 35(of 58)

□□□□□□□: 1:54:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:32	6:31	53	7:27	332	8:06	3.30	21:32	6:31	53	7:27	332	8:06	
Bremer Hütte	2.40	17:16	7:11	47	4:45	259	6:10	5.70	38:48	6:48	50	12:09	299	14:16	
Hermannsklippe	3.30	22:16	6:44	41	5:38	202	7:24	9.00	1:01:04	6:47	46	17:26	267	21:39	
Brocken	3.10	27:51	8:59	35	7:14	143	9:30	12.10	1:28:55	7:20	40	24:36	218	31:09	
Eiserner Handwe	3.60	18:40	5:11	33	5:23	169	6:08	15.70	1:47:35	6:51	39	29:34	206	37:17	
Bremer Hütte	4.10	21:26	5:13	31	5:55	160	6:32	19.80	2:09:01	6:30	36	35:29	194	43:32	
Loddenke	3.10	10:59	3:32	30	2:39	136	3:01	22.90	2:20:00	6:06	36	38:08	185	46:33	
Ilseburg/Markt	3.30	15:52	4:48	34	3:25	168	4:36	26.20	2:35:52	5:56	35	41:33	180	51:09	