



# 48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

**Aisch, Matthias**

□□: Hannover  
 □□: 546

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:36:01

□□: 10.00 km/h  
 □□□□: 5:57 min/km

□□□□□/□□□: 199 (of 506)

□□□□□/□: 181 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 36(of 58)

□□□□□□□: 1:54:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:56	6:02	39	5:51	248	6:30	3.30	19:56	6:02	39	5:51	248	6:30
Bremer Hütte	2.40	16:34	6:54	42	4:03	208	5:28	5.70	36:30	6:24	40	9:51	226	11:58
Hermannsklippe	3.30	21:56	6:38	36	5:18	181	7:04	9.00	58:26	6:29	37	14:48	204	19:01
Brocken	3.10	29:39	9:33	40	9:02	202	11:18	12.10	1:28:05	7:16	39	23:46	205	30:19
Eiserner Handwe	3.60	18:08	5:02	31	4:51	141	5:36	15.70	1:46:13	6:45	36	28:12	189	35:55
Bremer Hütte	4.10	21:31	5:14	32	6:00	163	6:37	19.80	2:07:44	6:27	35	34:12	181	42:15
Loddenke	3.10	11:43	3:46	34	3:23	190	3:45	22.90	2:19:27	6:05	35	37:35	184	46:00
Ilseburg/Markt	3.30	16:34	5:01	37	4:07	205	5:18	26.20	2:36:01	5:57	36	41:42	181	51:18