



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Wittig, Stefan

□□: Wermsdorf
 □□: 435

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:36:06

□□: 10.07 km/h
 □□□□: 5:58 min/km

□□□□□/□□□: 202 (of 506)

□□□□□/□: 184 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 23(of 45)

□□□□□□□: 1:49:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:42	6:16	38	7:16	290	7:16	3.30	20:42	6:16	38	7:16	290	7:16
Bremer Hütte	2.40	16:37	6:55	31	5:31	211	5:31	5.70	37:19	6:32	34	12:47	256	12:47
Hermannsklippe	3.30	22:25	6:47	31	7:31	209	7:33	9.00	59:44	6:38	34	20:18	238	20:19
Brocken	3.10	29:30	9:30	27	10:30	195	11:09	12.10	1:29:14	7:22	32	30:48	222	31:28
Eiserner Handwe	3.60	18:13	5:03	15	5:08	146	5:41	15.70	1:47:27	6:50	30	35:12	205	37:09
Bremer Hütte	4.10	20:22	4:58	16	4:45	117	5:28	19.80	2:07:49	6:27	24	39:49	183	42:20
Loddenke	3.10	11:27	3:41	23	3:20	174	3:29	22.90	2:19:16	6:04	23	42:35	182	45:49
Ilseburg/Markt	3.30	16:50	5:06	27	5:21	225	5:34	26.20	2:36:06	5:57	23	46:47	184	51:23