



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Wittig, Christian

□□: Wermsdorf
□□: 433

□□: 26.20 km
26,2 km - Lauf

□□□□:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:36:05

□□: 10.07 km/h
□□□□: 5:58 min/km

□□□□□/□□□: 201 (of 506)

□□□□□/□: 183 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 26(of 48)

□□□□□□□: 1:44:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:42	6:16	34	7:16	290	7:16	3.30	20:42	6:16	34	7:16	290	7:16
Bremer Hütte	2.40	16:37	6:55	27	5:30	211	5:31	5.70	37:19	6:32	31	12:46	256	12:47
Hermannsklippe	3.30	22:27	6:48	28	7:35	213	7:35	9.00	59:46	6:38	30	20:21	239	20:21
Brocken	3.10	29:28	9:30	26	11:07	193	11:07	12.10	1:29:14	7:22	30	31:28	222	31:28
Eiserner Handwe	3.60	18:12	5:03	19	5:40	145	5:40	15.70	1:47:26	6:50	27	37:08	204	37:08
Bremer Hütte	4.10	20:36	5:01	18	5:25	129	5:42	19.80	2:08:02	6:27	26	42:33	185	42:33
Loddenke	3.10	11:12	3:36	17	3:14	149	3:14	22.90	2:19:14	6:04	26	45:47	179	45:47
Ilseburg/Markt	3.30	16:51	5:06	30	5:35	230	5:35	26.20	2:36:05	5:57	26	51:22	183	51:22