



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Treziak, Jörg

□□: Grün Weiß Ilseburg

□□: 558

Enduro Long Men

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:36:09

□□: - km/h

□□□□: 5:58 min/km

□□□□□/□□□: 205 (of 506)

□□□□□/□: 186 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 24(of 45)

□□□□□□□: 1:49:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:40	5:39	19	5:14	161	5:14	3.30	18:40	5:39	19	5:14	161	5:14	
Bremer Hütte	2.40	14:33	6:03	11	3:27	68	3:27	5.70	33:13	5:49	15	8:41	106	8:41	
Hermannsklippe	3.30	19:54	6:01	12	5:00	73	5:02	9.00	53:07	5:54	14	13:41	93	13:42	
Brocken	3.10	30:27	9:49	32	11:27	221	12:06	12.10	1:23:34	6:54	20	25:08	142	25:48	
Eiserner Handwe	3.60	24:02	6:40	42	10:57	370	11:30	15.70	1:47:36	6:51	31	35:21	207	37:18	
Bremer Hütte	4.10	21:18	5:11	21	5:41	153	6:24	19.80	2:08:54	6:30	28	40:54	191	43:25	
Loddenke	3.10	11:50	3:49	25	3:43	204	3:52	22.90	2:20:44	6:08	27	44:03	194	47:17	
Ilseburg/Markt	3.30	15:25	4:40	21	3:56	136	4:09	-	2:36:09	-	24	46:50	186	51:26	