



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Annecke, Bernd

□□: Jersleben

□□: 36

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:36:58

□□: 9.94 km/h

□□□□: 5:59 min/km

□□□□□/□□□: 210 (of 506)

□□□□□/□: 192 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 23(of 52)

□□□□□□□: 2:08:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:27	5:53	29	3:04	221	6:01	3.30	19:27	5:53	29	3:04	221	6:01
Bremer Hütte	2.40	17:09	7:08	31	3:15	249	6:03	5.70	36:36	6:25	29	6:12	230	12:04
Hermannsklippe	3.30	22:57	6:57	30	4:29	236	8:05	9.00	59:33	6:36	28	10:41	231	20:08
Brocken	3.10	31:06	10:01	37	8:43	250	12:45	12.10	1:30:39	7:29	33	17:43	245	32:53
Eiserner Handwe	3.60	19:33	5:25	29	5:20	207	7:01	15.70	1:50:12	7:01	32	21:43	237	39:54
Bremer Hütte	4.10	20:40	5:02	15	3:23	132	5:46	19.80	2:10:52	6:36	28	25:04	215	45:23
Loddenke	3.10	11:13	3:37	15	2:16	150	3:15	22.90	2:22:05	6:12	25	27:08	204	48:38
Ilseburg/Markt	3.30	14:53	4:30	10	1:55	100	3:37	26.20	2:36:58	5:59	23	28:49	192	52:15