



# 48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Fricke, André

□□: TUS Jork  
 □□: 570

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:37:23

□□: 9.91 km/h  
 □□□□: 6:01 min/km

□□□□□/□□□: 215 (of 506)

□□□□□/□: 196 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 29(of 45)

□□□□□□□: 1:49:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:15	5:50	26	5:49	211	5:49	3.30	19:15	5:50	26	5:49	211	5:49	
Bremer Hütte	2.40	16:24	6:49	27	5:18	199	5:18	5.70	35:39	6:15	26	11:07	202	11:07	
Hermannsklippe	3.30	21:34	6:32	24	6:40	166	6:42	9.00	57:13	6:21	24	17:47	186	17:48	
Brocken	3.10	29:32	9:31	28	10:32	197	11:11	12.10	1:26:45	7:10	25	28:19	184	28:59	
Eiserner Handwe	3.60	19:21	5:22	23	6:16	201	6:49	15.70	1:46:06	6:45	23	33:51	186	35:48	
Bremer Hütte	4.10	21:39	5:16	25	6:02	173	6:45	19.80	2:07:45	6:27	23	39:45	182	42:16	
Loddenke	3.10	13:01	4:11	36	4:54	282	5:03	22.90	2:20:46	6:08	29	44:05	196	47:19	
Ilseburg/Markt	3.30	16:37	5:02	26	5:08	210	5:21	26.20	2:37:23	6:00	29	48:04	196	52:40	