



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Heller, Carsten

□□: Leipzig

□□: 166

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:37:30

□□: 9.90 km/h

□□□□: 6:01 min/km

□□□□□/□□□: 216 (of 506)

□□□□□/□: 197 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 29(of 72)

□□□□□□□: 2:13:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:45	5:40	32	3:19	173	5:19	3.30	18:45	5:40	32	3:19	173	5:19
Bremer Hütte	2.40	14:52	6:11	5	0:56	86	3:46	5.70	33:37	5:53	19	3:01	133	9:05
Hermannsklippe	3.30	21:06	6:23	15	2:31	136	6:14	9.00	54:43	6:04	16	5:32	130	15:18
Brocken	3.10	31:38	10:12	42	7:39	267	13:17	12.10	1:26:21	7:08	24	13:11	180	28:35
Eiserner Handwe	3.60	19:50	5:30	40	4:17	222	7:18	15.70	1:46:11	6:45	31	16:36	187	35:53
Bremer Hütte	4.10	23:25	5:42	41	4:55	261	8:31	19.80	2:09:36	6:32	32	20:49	199	44:07
Loddenke	3.10	12:17	3:57	39	3:07	236	4:19	22.90	2:21:53	6:11	31	21:41	202	48:26
Ilseburg/Markt	3.30	15:37	4:43	15	2:29	149	4:21	26.20	2:37:30	6:00	29	23:39	197	52:47