



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Latting, Charles

□□: LC BlueLiner
 □□: 492

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:38:03

□□: 9.95 km/h
 □□□□: 6:02 min/km

□□□□□/□□□: 218 (of 506)

□□□□□/□: 199 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 25(of 52)

□□□□□□□: 2:08:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:17	6:26	43	4:54	317	7:51	3.30	21:17	6:26	43	4:54	317	7:51	
Bremer Hütte	2.40	16:50	7:00	26	2:56	230	5:44	5.70	38:07	6:41	41	7:43	284	13:35	
Hermannsklippe	3.30	22:08	6:42	26	3:40	190	7:16	9.00	1:00:15	6:41	35	11:23	248	20:50	
Brocken	3.10	27:10	8:45	10	4:47	113	8:49	12.10	1:27:25	7:13	23	14:29	193	29:39	
Eiserner Handwe	3.60	20:21	5:39	36	6:08	246	7:49	15.70	1:47:46	6:51	25	19:17	212	37:28	
Bremer Hütte	4.10	22:58	5:36	31	5:41	243	8:04	19.80	2:10:44	6:36	26	24:56	213	45:15	
Loddenke	3.10	11:40	3:45	21	2:43	185	3:42	22.90	2:22:24	6:13	26	27:27	205	48:57	
Ilseburg/Markt	3.30	15:39	4:44	16	2:41	151	4:23	26.20	2:38:03	6:01	25	29:54	199	53:20	