



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Gericke, Timo

□□: Braunschweig
 □□: 134

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:38:04

□□: 9.95 km/h
 □□□□: 6:02 min/km

□□□□□/□□□: 219 (of 506)

□□□□□/□: 200 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 27(of 48)

□□□□□□□: 1:44:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:20	5:51	27	5:54	216	5:54	3.30	19:20	5:51	27	5:54	216	5:54	
Bremer Hütte	2.40	15:05	6:17	19	3:58	103	3:59	5.70	34:25	6:02	23	9:52	159	9:53	
Hermannsklippe	3.30	21:31	6:31	24	6:39	164	6:39	9.00	55:56	6:12	24	16:31	165	16:31	
Brocken	3.10	29:48	9:36	28	11:27	206	11:27	12.10	1:25:44	7:05	25	27:58	173	27:58	
Eiserner Handwe	3.60	21:36	6:00	38	9:04	301	9:04	15.70	1:47:20	6:50	26	37:02	202	37:02	
Bremer Hütte	4.10	24:11	5:53	38	9:00	285	9:17	19.80	2:11:31	6:38	29	46:02	219	46:02	
Loddenke	3.10	11:45	3:47	27	3:47	192	3:47	22.90	2:23:16	6:15	27	49:49	215	49:49	
Ilseburg/Markt	3.30	14:48	4:29	14	3:32	92	3:32	26.20	2:38:04	6:01	27	53:21	200	53:21	