



# 48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Hoffmann, Martin

□□: SC Bödefeld

□□: 479

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:38:26

□□: 9.92 km/h

□□□□: 6:03 min/km

□□□□□/□□□: 223 (of 506)

□□□□□/□: 202 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 26(of 52)

□□□□□□□: 2:08:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:28	5:53	30	3:05	222	6:02	3.30	19:28	5:53	30	3:05	222	6:02	
Bremer Hütte	2.40	16:36	6:55	25	2:42	209	5:30	5.70	36:04	6:19	26	5:40	215	11:32	
Hermannsklippe	3.30	23:05	6:59	31	4:37	238	8:13	9.00	59:09	6:34	26	10:17	225	19:44	
Brocken	3.10	30:35	9:51	30	8:12	231	12:14	12.10	1:29:44	7:24	29	16:48	231	31:58	
Eiserner Handwe	3.60	18:43	5:11	21	4:30	171	6:11	15.70	1:48:27	6:54	27	19:58	218	38:09	
Bremer Hütte	4.10	21:48	5:19	20	4:31	182	6:54	19.80	2:10:15	6:34	24	24:27	210	44:46	
Loddenke	3.10	11:35	3:44	20	2:38	182	3:37	22.90	2:21:50	6:11	24	26:53	201	48:23	
Ilseburg/Markt	3.30	16:36	5:01	27	3:38	208	5:20	26.20	2:38:26	6:02	26	30:17	202	53:43	