



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Wichura, Bodo

□□: Kloster Lehmin
 □□: 569

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:38:40

□□: 9.83 km/h
 □□□□: 6:04 min/km

□□□□□/□□□: 224 (of 506)

□□□□□/□: 204 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 30(of 72)

□□□□□□□: 2:13:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:48	5:41	33	3:22	183	5:22	3.30	18:48	5:41	33	3:22	183	5:22
Bremer Hütte	2.40	16:21	6:48	30	2:25	194	5:15	5.70	35:09	6:10	31	4:33	188	10:37
Hermannsklippe	3.30	22:38	6:51	32	4:03	221	7:46	9.00	57:47	6:25	31	8:36	192	18:22
Brocken	3.10	29:52	9:38	25	5:53	209	11:31	12.10	1:27:39	7:14	28	14:29	197	29:53
Eiserner Handwe	3.60	18:32	5:08	27	2:59	160	6:00	15.70	1:46:11	6:45	31	16:36	187	35:53
Bremer Hütte	4.10	21:50	5:19	29	3:20	184	6:56	19.80	2:08:01	6:27	28	19:14	184	42:32
Loddenke	3.10	12:12	3:56	37	3:02	229	4:14	22.90	2:20:13	6:07	28	20:01	187	46:46
Ilseburg/Markt	3.30	18:27	5:35	55	5:19	311	7:11	26.20	2:38:40	6:03	30	24:49	204	53:57