



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Bachmann, Nico

□□: SV Kyffhäuser

□□: 38

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:38:47

□□: 9.82 km/h

□□□□: 6:04 min/km

□□□□□/□□□: 225 (of 506)

□□□□□/□: 205 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 31(of 45)

□□□□□□□: 1:49:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:03	5:28	14	4:37	122	4:37	3.30	18:03	5:28	14	4:37	122	4:37
Bremer Hütte	2.40	15:54	6:37	23	4:48	163	4:48	5.70	33:57	5:57	21	9:25	144	9:25
Hermannsklippe	3.30	22:57	6:57	34	8:03	236	8:05	9.00	56:54	6:19	23	17:28	180	17:29
Brocken	3.10	30:32	9:50	34	11:32	229	12:11	12.10	1:27:26	7:13	27	29:00	194	29:40
Eiserner Handwe	3.60	19:49	5:30	26	6:44	221	7:17	15.70	1:47:15	6:49	28	35:00	200	36:57
Bremer Hütte	4.10	21:29	5:14	22	5:52	161	6:35	19.80	2:08:44	6:30	26	40:44	189	43:15
Loddenke	3.10	11:53	3:49	27	3:46	210	3:55	22.90	2:20:37	6:08	26	43:56	191	47:10
Ilseburg/Markt	3.30	18:10	5:30	38	6:41	301	6:54	26.20	2:38:47	6:03	31	49:28	205	54:04