



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Langner, Matthias

□□: Wedemark
□□: 237

□□: 26.20 km
26,2 km - Lauf

□□□□:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:39:10

□□: 9.80 km/h
□□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□: 231 (of 506)

□□□□□/□: 210 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 28(of 48)

□□□□□□□: 1:44:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:55	5:43	24	5:29	193	5:29	3.30	18:55	5:43	24	5:29	193	5:29	
Bremer Hütte	2.40	16:46	6:59	28	5:39	222	5:40	5.70	35:41	6:15	27	11:08	203	11:09	
Hermannsklippe	3.30	22:39	6:51	30	7:47	222	7:47	9.00	58:20	6:28	28	18:55	200	18:55	
Brocken	3.10	29:57	9:39	29	11:36	213	11:36	12.10	1:28:17	7:17	28	30:31	211	30:31	
Eiserner Handwe	3.60	21:28	5:57	36	8:56	297	8:56	15.70	1:49:45	6:59	30	39:27	230	39:27	
Bremer Hütte	4.10	21:57	5:21	23	6:46	189	7:03	19.80	2:11:42	6:39	30	46:13	221	46:13	
Loddenke	3.10	11:40	3:45	25	3:42	185	3:42	22.90	2:23:22	6:15	28	49:55	216	49:55	
Ilseburg/Markt	3.30	15:48	4:47	21	4:32	160	4:32	26.20	2:39:10	6:04	28	54:27	210	54:27	