



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Böttrich, Rainer

□□: Team Gassenlauf
 □□: 453

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:39:17

□□: 9.79 km/h
 □□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□: 233 (of 506)

□□□□□/□: 212 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 33(of 72)

□□□□□□□: 2:13:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:18	5:32	24	2:52	137	4:52	3.30	18:18	5:32	24	2:52	137	4:52
Bremer Hütte	2.40	17:03	7:06	42	3:07	242	5:57	5.70	35:21	6:12	33	4:45	192	10:49
Hermannsklippe	3.30	23:10	7:01	39	4:35	242	8:18	9.00	58:31	6:30	36	9:20	208	19:06
Brocken	3.10	32:48	10:34	51	8:49	296	14:27	12.10	1:31:19	7:32	44	18:09	253	33:33
Eiserner Handwe	3.60	19:13	5:20	35	3:40	195	6:41	15.70	1:50:32	7:02	41	20:57	241	40:14
Bremer Hütte	4.10	21:12	5:10	26	2:42	150	6:18	19.80	2:11:44	6:39	36	22:57	223	46:15
Loddenke	3.10	11:28	3:41	26	2:18	175	3:30	22.90	2:23:12	6:15	34	23:00	212	49:45
Ilseburg/Markt	3.30	16:05	4:52	25	2:57	178	4:49	26.20	2:39:17	6:04	33	25:26	212	54:34