



# 48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

**Litka, Christian**

□□: Bernau  
 □□: 249

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:40:42

□□: 9.78 km/h  
 □□□□: 6:08 min/km

□□□□□/□□□: 240 (of 506)

□□□□□/□: 219 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 17(of 29)

□□□□□□□: 1:49:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:10	6:43	24	8:44	354	8:44	3.30	22:10	6:43	24	8:44	354	8:44
Bremer Hütte	2.40	17:16	7:11	19	6:01	259	6:10	5.70	39:26	6:55	21	14:45	309	14:54
Hermannsklippe	3.30	22:40	6:52	17	7:03	224	7:48	9.00	1:02:06	6:54	20	21:48	284	22:41
Brocken	3.10	27:53	8:59	14	7:36	145	9:32	12.10	1:29:59	7:26	17	29:24	232	32:13
Eiserner Handwe	3.60	21:30	5:58	21	8:23	299	8:58	15.70	1:51:29	7:06	19	37:47	252	41:11
Bremer Hütte	4.10	22:27	5:28	16	7:33	211	7:33	19.80	2:13:56	6:45	19	45:20	246	48:27
Loddenke	3.10	11:23	3:40	14	3:22	166	3:25	22.90	2:25:19	6:20	18	48:42	229	51:52
Ilseburg/Markt	3.30	15:23	4:39	14	3:00	135	4:07	26.20	2:40:42	6:08	17	51:15	219	55:59