



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Schmidt, Swen

□□: Harzgerode

□□: 346

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:40:57

□□: 9.69 km/h

□□□□: 6:08 min/km

□□□□□/□□□: 241 (of 506)

□□□□□/□: 220 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 29(of 48)

□□□□□□□: 1:44:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:11	6:06	30	6:45	265	6:45	3.30	20:11	6:06	30	6:45	265	6:45
Bremer Hütte	2.40	16:13	6:45	24	5:06	186	5:07	5.70	36:24	6:23	29	11:51	222	11:52
Hermannsklippe	3.30	22:09	6:42	26	7:17	193	7:17	9.00	58:33	6:30	29	19:08	211	19:08
Brocken	3.10	31:10	10:03	36	12:49	254	12:49	12.10	1:29:43	7:24	31	31:57	230	31:57
Eiserner Handwe	3.60	20:25	5:40	28	7:53	248	7:53	15.70	1:50:08	7:00	32	39:50	236	39:50
Bremer Hütte	4.10	23:16	5:40	34	8:05	256	8:22	19.80	2:13:24	6:44	32	47:55	238	47:55
Loddenke	3.10	11:39	3:45	24	3:41	184	3:41	22.90	2:25:03	6:20	30	51:36	225	51:36
Ilseburg/Markt	3.30	15:54	4:49	22	4:38	172	4:38	26.20	2:40:57	6:08	29	56:14	220	56:14