



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Stein, Felix

□□: Ottobrunn
□□: 402

□□: 26.20 km
26,2 km - Lauf

□□□□:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:41:19

□□: 9.67 km/h
□□□□: 6:10 min/km

□□□□□/□□□: 242 (of 506)

□□□□□/□: 221 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 32(of 45)

□□□□□□□: 1:49:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:15	5:50	26	5:49	211	5:49	3.30	19:15	5:50	26	5:49	211	5:49	
Bremer Hütte	2.40	16:06	6:42	24	5:00	175	5:00	5.70	35:21	6:12	24	10:49	192	10:49	
Hermannsklippe	3.30	22:27	6:48	32	7:33	213	7:35	9.00	57:48	6:25	26	18:22	193	18:23	
Brocken	3.10	29:45	9:35	30	10:45	203	11:24	12.10	1:27:33	7:14	28	29:07	195	29:47	
Eiserner Handwe	3.60	20:05	5:34	28	7:00	232	7:33	15.70	1:47:38	6:51	32	35:23	208	37:20	
Bremer Hütte	4.10	26:17	6:24	40	10:40	355	11:23	19.80	2:13:55	6:45	33	45:55	245	48:26	
Loddenke	3.10	12:41	4:05	32	4:34	263	4:43	22.90	2:26:36	6:24	32	49:55	240	53:09	
Ilseburg/Markt	3.30	14:43	4:27	16	3:14	87	3:27	26.20	2:41:19	6:09	32	52:00	221	56:36	