



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Tronnier, Yvette

□□: Benneckenstein
 □□: 407

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:41:51

□□: 9.64 km/h
 □□□□: 6:11 min/km

□□□□□/□□□: 247 (of 506)

□□□□□/□: 23 (of 90)

□□□□□□: 2:00:04

□□□□□: 7(of 21)

□□□□□□□: 2:07:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:22	5:52	4	2:44	19	4:41	3.30	19:22	5:52	4	2:44	19	4:41	
Bremer Hütte	2.40	16:36	6:55	5	2:50	18	3:35	5.70	35:58	6:18	5	5:34	18	8:16	
Hermannsklippe	3.30	23:11	7:01	6	4:45	23	5:05	9.00	59:09	6:34	6	10:19	20	13:21	
Brocken	3.10	31:47	10:15	6	8:20	25	8:20	12.10	1:30:56	7:30	6	18:39	23	21:27	
Eiserner Handwe	3.60	19:41	5:28	8	4:43	32	6:20	15.70	1:50:37	7:02	6	23:22	24	27:47	
Bremer Hütte	4.10	23:09	5:38	10	5:42	39	6:43	19.80	2:13:46	6:45	6	29:04	24	34:30	
Loddenke	3.10	11:50	3:49	8	2:40	30	3:12	22.90	2:25:36	6:21	7	31:44	25	37:42	
Ilseburg/Markt	3.30	16:15	4:55	7	2:55	25	4:05	26.20	2:41:51	6:10	7	34:39	23	41:47	