



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Wagner, Andreas

□□: Langelsheim

□□: 410

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:42:33

□□: 9.60 km/h

□□□□: 6:12 min/km

□□□□□/□□□: 252 (of 506)

□□□□□/□: 227 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 30(of 48)

□□□□□□□: 1:44:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:54	5:25	17	4:28	114	4:28	3.30	17:54	5:25	17	4:28	114	4:28
Bremer Hütte	2.40	15:49	6:35	23	4:42	160	4:43	5.70	33:43	5:54	19	9:10	137	9:11
Hermannsklippe	3.30	22:09	6:42	26	7:17	193	7:17	9.00	55:52	6:12	23	16:27	163	16:27
Brocken	3.10	30:27	9:49	30	12:06	221	12:06	12.10	1:26:19	7:08	26	28:33	178	28:33
Eiserner Handwe	3.60	21:23	5:56	34	8:51	291	8:51	15.70	1:47:42	6:51	28	37:24	210	37:24
Bremer Hütte	4.10	23:00	5:36	32	7:49	245	8:06	19.80	2:10:42	6:36	27	45:13	212	45:13
Loddenke	3.10	13:11	4:15	35	5:13	295	5:13	22.90	2:23:53	6:16	29	50:26	219	50:26
Ilseburg/Markt	3.30	18:40	5:39	38	7:24	321	7:24	26.20	2:42:33	6:12	30	57:50	227	57:50