



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Hupe, Hans- Reinhard

□□: LAC Eichsfeld/ Blindenlaufschule
 □□: 183

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:42:54

□□: 9.65 km/h
 □□□□: 6:13 min/km

□□□□□/□□□: 256 (of 506)

□□□□□/□: 231 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 31(of 52)

□□□□□□□: 2:08:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:34	5:55	33	3:11	229	6:08	3.30	19:34	5:55	33	3:11	229	6:08
Bremer Hütte	2.40	17:44	7:23	40	3:50	287	6:38	5.70	37:18	6:32	36	6:54	255	12:46
Hermannsklippe	3.30	23:08	7:00	32	4:40	240	8:16	9.00	1:00:26	6:42	36	11:34	254	21:01
Brocken	3.10	29:45	9:35	26	7:22	203	11:24	12.10	1:30:11	7:27	30	17:15	236	32:25
Eiserner Handwe	3.60	19:42	5:28	31	5:29	217	7:10	15.70	1:49:53	6:59	31	21:24	232	39:35
Bremer Hütte	4.10	22:48	5:33	30	5:31	234	7:54	19.80	2:12:41	6:42	32	26:53	228	47:12
Loddenke	3.10	12:24	4:00	33	3:27	243	4:26	22.90	2:25:05	6:20	31	30:08	226	51:38
Ilseburg/Markt	3.30	17:49	5:23	38	4:51	279	6:33	26.20	2:42:54	6:13	31	34:45	231	58:11