



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Grimm, Andreas

□□: SV Kloster Lehnin
 □□: 147

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:43:16

□□: 9.55 km/h
 □□□□: 6:14 min/km

□□□□□/□□□: 260 (of 506)

□□□□□/□: 234 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 34(of 66)

□□□□□□□: 1:51:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:17	6:26	49	7:51	317	7:51	3.30	21:17	6:26	49	7:51	317	7:51
Bremer Hütte	2.40	17:40	7:21	44	6:16	282	6:34	5.70	38:57	6:50	47	14:07	305	14:25
Hermannsklippe	3.30	23:29	7:06	40	7:56	262	8:37	9.00	1:02:26	6:56	45	22:03	294	23:01
Brocken	3.10	30:13	9:44	32	9:51	219	11:52	12.10	1:32:39	7:39	41	31:45	268	34:53
Eiserner Handwe	3.60	19:41	5:28	38	6:27	216	7:09	15.70	1:52:20	7:09	41	38:12	265	42:02
Bremer Hütte	4.10	22:46	5:33	38	7:16	229	7:52	19.80	2:15:06	6:49	39	44:46	255	49:37
Loddenke	3.10	12:29	4:01	42	4:29	248	4:31	22.90	2:27:35	6:26	40	48:24	254	54:08
Ilseburg/Markt	3.30	15:41	4:45	28	4:02	154	4:25	26.20	2:43:16	6:13	34	52:16	234	58:33