



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Bardehle, Lutz

□□□: 2:43:25

□□: 551

□□: 9.55 km/h

□□□□: 6:14 min/km

□□: 26.20 km

□□□□□/□□□: 264 (of 506)

26,2 km - Lauf

□□□□□/□: 238 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□:

□□□□□: 39(of 72)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 2:13:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:03	6:04	49	4:37	259	6:37	3.30	20:03	6:04	49	4:37	259	6:37
Bremer Hütte	2.40	16:41	6:57	39	2:45	217	5:35	5.70	36:44	6:26	43	6:08	237	12:12
Hermannsklippe	3.30	23:29	7:06	46	4:54	262	8:37	9.00	1:00:13	6:41	43	11:02	244	20:48
Brocken	3.10	29:29	9:30	22	5:30	194	11:08	12.10	1:29:42	7:24	38	16:32	229	31:56
Eiserner Handwe	3.60	20:25	5:40	43	4:52	248	7:53	15.70	1:50:07	7:00	39	20:32	235	39:49
Bremer Hütte	4.10	24:50	6:03	51	6:20	314	9:56	19.80	2:14:57	6:48	43	26:10	253	49:28
Loddenke	3.10	12:11	3:55	36	3:01	226	4:13	22.90	2:27:08	6:25	42	26:56	248	53:41
Ilseburg/Markt	3.30	16:17	4:56	27	3:09	190	5:01	26.20	2:43:25	6:14	39	29:34	238	58:42