



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Schmalz, Holger

□□: BLV Ilseburg 1927 e.V.

□□: 544

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:43:40

□□: 9.53 km/h

□□□□: 6:15 min/km

□□□□□/□□□: 266 (of 506)

□□□□□/□: 240 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 35(of 52)

□□□□□□□: 2:08:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:59	6:03	37	3:36	252	6:33	3.30	19:59	6:03	37	3:36	252	6:33
Bremer Hütte	2.40	17:26	7:15	36	3:32	268	6:20	5.70	37:25	6:33	38	7:01	264	12:53
Hermannsklippe	3.30	23:52	7:13	41	5:24	281	9:00	9.00	1:01:17	6:48	40	12:25	274	21:52
Brocken	3.10	30:51	9:57	35	8:28	242	12:30	12.10	1:32:08	7:36	37	19:12	261	34:22
Eiserner Handwe	3.60	19:55	5:31	33	5:42	227	7:23	15.70	1:52:03	7:08	39	23:34	257	41:45
Bremer Hütte	4.10	22:36	5:30	27	5:19	220	7:42	19.80	2:14:39	6:48	37	28:51	249	49:10
Loddenke	3.10	12:22	3:59	32	3:25	240	4:24	22.90	2:27:01	6:25	35	32:04	245	53:34
Ilseburg/Markt	3.30	16:39	5:02	29	3:41	211	5:23	26.20	2:43:40	6:14	35	35:31	240	58:57