



# 48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

## Schwarzkopf, Helmut

□□: Team Kyffhäuser

□□: 16

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 2:43:42

□□: 9.53 km/h

□□□□: 6:15 min/km

□□□□□/□□□: 267 (of 506)

□□□□□/□: 241 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 2(of 15)

□□□□□□□: 2:31:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:30	5:54	1	-	226	6:04	3.30	19:30	5:54	1	-	226	6:04	
Bremer Hütte	2.40	17:34	7:19	2	0:34	273	6:28	5.70	37:04	6:30	2	0:30	249	12:32	
Hermannsklippe	3.30	23:29	7:06	2	1:14	262	8:37	9.00	1:00:33	6:43	2	1:44	257	21:08	
Brocken	3.10	31:51	10:16	3	2:55	276	13:30	12.10	1:32:24	7:38	2	4:39	263	34:38	
Eiserner Handwe	3.60	19:52	5:31	3	2:13	224	7:20	15.70	1:52:16	7:09	2	6:52	262	41:58	
Bremer Hütte	4.10	22:54	5:35	3	2:25	239	8:00	19.80	2:15:10	6:49	2	9:17	256	49:41	
Loddenke	3.10	11:52	3:49	2	1:10	208	3:54	22.90	2:27:02	6:25	2	10:27	246	53:35	
Ilseburg/Markt	3.30	16:40	5:03	2	1:53	212	5:24	26.20	2:43:42	6:14	2	12:20	241	58:59	