



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Schleicher, Mario

□□: Team Schleicher
 □□: 510

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:44:07

□□: 9.58 km/h
 □□□□: 6:16 min/km

□□□□□/□□□: 270 (of 506)

□□□□□/□: 244 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 36(of 66)

□□□□□□□: 1:51:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:40	5:39	29	5:14	161	5:14	3.30	18:40	5:39	29	5:14	161	5:14
Bremer Hütte	2.40	16:19	6:47	29	4:55	192	5:13	5.70	34:59	6:08	28	10:09	181	10:27
Hermannsklippe	3.30	22:41	6:52	35	7:08	226	7:49	9.00	57:40	6:24	29	17:17	190	18:15
Brocken	3.10	34:14	11:02	54	13:52	333	15:53	12.10	1:31:54	7:35	37	31:00	258	34:08
Eiserner Handwe	3.60	21:01	5:50	45	7:47	274	8:29	15.70	1:52:55	7:11	42	38:47	268	42:37
Bremer Hütte	4.10	23:09	5:38	42	7:39	254	8:15	19.80	2:16:04	6:52	42	45:44	260	50:35
Loddenke	3.10	11:08	3:35	29	3:08	145	3:10	22.90	2:27:12	6:25	38	48:01	250	53:45
Ilseburg/Markt	3.30	16:55	5:07	39	5:16	232	5:39	26.20	2:44:07	6:15	36	53:07	244	59:24