



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Möllmann, Jörg

□□: Schwedter Hasen
 □□: 239

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:44:18

□□: 9.57 km/h
 □□□□: 6:16 min/km

□□□□□/□□□: 274 (of 506)

□□□□□/□: 247 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 42(of 72)

□□□□□□□: 2:13:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:03	6:04	49	4:37	259	6:37	3.30	20:03	6:04	49	4:37	259	6:37
Bremer Hütte	2.40	17:18	7:12	44	3:22	261	6:12	5.70	37:21	6:33	48	6:45	260	12:49
Hermannsklippe	3.30	23:46	7:12	47	5:11	276	8:54	9.00	1:01:07	6:47	48	11:56	269	21:42
Brocken	3.10	33:27	10:47	56	9:28	312	15:06	12.10	1:34:34	7:48	50	21:24	286	36:48
Eiserner Handwe	3.60	22:44	6:18	60	7:11	338	10:12	15.70	1:57:18	7:28	52	27:43	298	47:00
Bremer Hütte	4.10	20:30	5:00	18	2:00	125	5:36	19.80	2:17:48	6:57	48	29:01	277	52:19
Loddenke	3.10	10:45	3:28	13	1:35	120	2:47	22.90	2:28:33	6:29	44	28:21	260	55:06
Ilseburg/Markt	3.30	15:45	4:46	17	2:37	157	4:29	26.20	2:44:18	6:16	42	30:27	247	59:35