



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Kurecki, Enrico

□□: Berlin

□□: 231

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:45:13

□□: 9.44 km/h

□□□□: 6:19 min/km

□□□□□/□□□: 278 (of 506)

□□□□□/□: 250 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 39(of 66)

□□□□□□□: 1:51:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:00	5:09	11	3:34	66	3:34	3.30	17:00	5:09	11	3:34	66	3:34
Bremer Hütte	2.40	14:53	6:12	14	3:29	87	3:47	5.70	31:53	5:35	14	7:03	70	7:21
Hermannsklippe	3.30	20:58	6:21	19	5:25	130	6:06	9.00	52:51	5:52	16	12:28	87	13:26
Brocken	3.10	30:08	9:43	31	9:46	217	11:47	12.10	1:22:59	6:51	19	22:05	135	25:13
Eiserner Handwe	3.60	23:16	6:27	61	10:02	352	10:44	15.70	1:46:15	6:46	29	32:07	190	35:57
Bremer Hütte	4.10	25:49	6:17	60	10:19	348	10:55	19.80	2:12:04	6:40	33	41:44	225	46:35
Loddenke	3.10	13:56	4:29	56	5:56	333	5:58	22.90	2:26:00	6:22	35	46:49	236	52:33
Ilseburg/Markt	3.30	19:13	5:49	57	7:34	346	7:57	26.20	2:45:13	6:18	39	54:13	250	1:00:30