



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Franzke, Jan

□□: TG Wehlheiden
 □□: 467

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:45:22

□□: 9.43 km/h
 □□□□: 6:19 min/km

□□□□□/□□□: 280 (of 506)

□□□□□/□: 252 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 43(of 72)

□□□□□□□: 2:13:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:42	5:40	28	3:16	167	5:16	3.30	18:42	5:40	28	3:16	167	5:16
Bremer Hütte	2.40	16:31	6:52	34	2:35	205	5:25	5.70	35:13	6:10	32	4:37	189	10:41
Hermannsklippe	3.30	23:22	7:04	45	4:47	253	8:30	9.00	58:35	6:30	37	9:24	213	19:10
Brocken	3.10	31:29	10:09	38	7:30	259	13:08	12.10	1:30:04	7:26	39	16:54	234	32:18
Eiserner Handwe	3.60	19:01	5:16	33	3:28	185	6:29	15.70	1:49:05	6:56	37	19:30	223	38:47
Bremer Hütte	4.10	24:38	6:00	49	6:08	305	9:44	19.80	2:13:43	6:45	38	24:56	241	48:14
Loddenke	3.10	13:19	4:17	49	4:09	305	5:21	22.90	2:27:02	6:25	41	26:50	246	53:35
Ilseburg/Markt	3.30	18:20	5:33	54	5:12	307	7:04	26.20	2:45:22	6:18	43	31:31	252	1:00:39