



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Dr. Arendt, Marcel

□□: Halberstadt
 □□: 94

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:45:40

□□: 9.42 km/h
 □□□□: 6:19 min/km

□□□□□/□□□: 284 (of 506)

□□□□□/□: 255 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 42(of 58)

□□□□□□□: 1:54:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:57	6:02	40	5:52	249	6:31	3.30	19:57	6:02	40	5:52	249	6:31
Bremer Hütte	2.40	17:01	7:05	45	4:30	241	5:55	5.70	36:58	6:29	44	10:19	244	12:26
Hermannsklippe	3.30	23:44	7:11	48	7:06	274	8:52	9.00	1:00:42	6:44	45	17:04	259	21:17
Brocken	3.10	34:10	11:01	50	13:33	332	15:49	12.10	1:34:52	7:50	46	30:33	288	37:06
Eiserner Handwe	3.60	20:42	5:45	45	7:25	259	8:10	15.70	1:55:34	7:21	48	37:33	288	45:16
Bremer Hütte	4.10	21:54	5:20	35	6:23	186	7:00	19.80	2:17:28	6:56	45	43:56	273	51:59
Loddenke	3.10	11:47	3:48	35	3:27	195	3:49	22.90	2:29:15	6:31	44	47:23	265	55:48
Ilseburg/Markt	3.30	16:25	4:58	36	3:58	196	5:09	26.20	2:45:40	6:19	42	51:21	255	1:00:57