



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Biallas, Claudia

□□: MTV Freiheit
 □□: 450

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:45:39

□□: 9.42 km/h
 □□□□: 6:19 min/km

□□□□□/□□□: 283 (of 506)

□□□□□/□: 29 (of 90)

□□□□□□: 2:00:04

□□□□□: 4(of 16)

□□□□□□□: 2:23:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:16	5:50	2	0:28	17	4:35	3.30	19:16	5:50	2	0:28	17	4:35
Bremer Hütte	2.40	16:53	7:02	2	1:38	21	3:52	5.70	36:09	6:20	2	2:06	21	8:27
Hermannsklippe	3.30	23:19	7:03	4	2:33	26	5:13	9.00	59:28	6:36	2	4:39	22	13:40
Brocken	3.10	30:49	9:56	3	3:30	22	7:22	12.10	1:30:17	7:27	3	8:09	21	20:48
Eiserner Handwe	3.60	21:43	6:01	10	4:38	57	8:22	15.70	1:52:00	7:08	4	12:47	25	29:10
Bremer Hütte	4.10	23:53	5:49	6	4:21	47	7:27	19.80	2:15:53	6:51	4	17:08	28	36:37
Loddenke	3.10	12:30	4:01	5	1:47	39	3:52	22.90	2:28:23	6:28	4	18:55	29	40:29
Ilseburg/Markt	3.30	17:16	5:13	7	2:56	38	5:06	26.20	2:45:39	6:19	4	21:51	29	45:35