



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Schacht, Frank

□□: Möser

□□: 508

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:45:55

□□: 9.47 km/h

□□□□: 6:20 min/km

□□□□□/□□□: 287 (of 506)

□□□□□/□: 258 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 44(of 58)

□□□□□□□: 1:54:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:52	5:24	24	3:47	111	4:26	3.30	17:52	5:24	24	3:47	111	4:26
Bremer Hütte	2.40	16:30	6:52	41	3:59	202	5:24	5.70	34:22	6:01	30	7:43	157	9:50
Hermannsklippe	3.30	23:19	7:03	44	6:41	251	8:27	9.00	57:41	6:24	36	14:03	191	18:16
Brocken	3.10	33:30	10:48	47	12:53	315	15:09	12.10	1:31:11	7:32	44	26:52	252	33:25
Eiserner Handwe	3.60	20:10	5:36	40	6:53	239	7:38	15.70	1:51:21	7:05	43	33:20	249	41:03
Bremer Hütte	4.10	23:31	5:44	45	8:00	267	8:37	19.80	2:14:52	6:48	42	41:20	252	49:23
Loddenke	3.10	13:03	4:12	47	4:43	287	5:05	22.90	2:27:55	6:27	42	46:03	257	54:28
Ilseburg/Markt	3.30	18:00	5:27	46	5:33	289	6:44	26.20	2:45:55	6:19	44	51:36	258	1:01:12