



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Bedemann, Torsten

□□: Ziltendorf
 □□: 206

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:46:23

□□: 9.38 km/h
 □□□□: 6:21 min/km

□□□□□/□□□: 291 (of 506)

□□□□□/□: 260 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 45(of 72)

□□□□□□□: 2:13:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:47	5:59	45	4:21	240	6:21	3.30	19:47	5:59	45	4:21	240	6:21	
Bremer Hütte	2.40	16:38	6:55	36	2:42	214	5:32	5.70	36:25	6:23	41	5:49	223	11:53	
Hermannsklippe	3.30	23:12	7:01	40	4:37	244	8:20	9.00	59:37	6:37	41	10:26	234	20:12	
Brocken	3.10	31:32	10:10	40	7:33	265	13:11	12.10	1:31:09	7:31	42	17:59	250	33:23	
Eiserner Handwe	3.60	21:00	5:49	47	5:27	272	8:28	15.70	1:52:09	7:08	45	22:34	259	41:51	
Bremer Hütte	4.10	24:52	6:03	52	6:22	316	9:58	19.80	2:17:01	6:55	46	28:14	267	51:32	
Loddenke	3.10	12:39	4:04	45	3:29	261	4:41	22.90	2:29:40	6:32	47	29:28	270	56:13	
Ilseburg/Markt	3.30	16:43	5:03	34	3:35	216	5:27	26.20	2:46:23	6:21	45	32:32	260	1:01:40	