



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Zacher, Klaus

□□: LG Kreis Nord Stade
 □□: 439

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:46:31

□□: 9.44 km/h
 □□□□: 6:22 min/km

□□□□□/□□□: 293 (of 506)

□□□□□/□: 263 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 46(of 72)

□□□□□□□: 2:13:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:46	5:59	44	4:20	238	6:20	3.30	19:46	5:59	44	4:20	238	6:20
Bremer Hütte	2.40	17:26	7:15	47	3:30	268	6:20	5.70	37:12	6:31	47	6:36	253	12:40
Hermannsklippe	3.30	23:15	7:02	41	4:40	246	8:23	9.00	1:00:27	6:43	45	11:16	255	21:02
Brocken	3.10	29:45	9:35	24	5:46	203	11:24	12.10	1:30:12	7:27	40	17:02	237	32:26
Eiserner Handwe	3.60	22:02	6:07	56	6:29	314	9:30	15.70	1:52:14	7:08	46	22:39	260	41:56
Bremer Hütte	4.10	24:11	5:53	46	5:41	285	9:17	19.80	2:16:25	6:53	44	27:38	262	50:56
Loddenke	3.10	12:37	4:04	44	3:27	260	4:39	22.90	2:29:02	6:30	45	28:50	262	55:35
Ilseburg/Markt	3.30	17:29	5:17	44	4:21	258	6:13	26.20	2:46:31	6:21	46	32:40	263	1:01:48