



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Pranz, Dominik

□□: SV Eintracht Hiddestorf
 □□: 293

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:46:33

□□: 9.44 km/h
 □□□□: 6:22 min/km

□□□□□/□□□: 295 (of 506)

□□□□□/□: 265 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 33(of 48)

□□□□□□□: 1:44:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:04	6:23	38	7:38	303	7:38	3.30	21:04	6:23	38	7:38	303	7:38
Bremer Hütte	2.40	16:46	6:59	28	5:39	222	5:40	5.70	37:50	6:38	32	13:17	273	13:18
Hermannsklippe	3.30	22:52	6:55	32	8:00	234	8:00	9.00	1:00:42	6:44	32	21:17	259	21:17
Brocken	3.10	29:21	9:28	25	11:00	187	11:00	12.10	1:30:03	7:26	32	32:17	233	32:17
Eiserner Handwe	3.60	19:52	5:31	25	7:20	224	7:20	15.70	1:49:55	7:00	31	39:37	233	39:37
Bremer Hütte	4.10	22:58	5:36	31	7:47	243	8:04	19.80	2:12:53	6:42	31	47:24	231	47:24
Loddenke	3.10	13:55	4:29	42	5:57	330	5:57	22.90	2:26:48	6:24	32	53:21	242	53:21
Ilseburg/Markt	3.30	19:45	5:59	44	8:29	359	8:29	26.20	2:46:33	6:21	33	1:01:50	265	1:01:50