



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Sprenger, Uwe

□□: Dessau-Roßlau
 □□: 379

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:47:03

□□: 9.41 km/h
 □□□□: 6:23 min/km

□□□□□/□□□: 300 (of 506)

□□□□□/□: 270 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 39(of 52)

□□□□□□□: 2:08:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:47	5:41	20	2:24	179	5:21	3.30	18:47	5:41	20	2:24	179	5:21	
Bremer Hütte	2.40	16:08	6:43	22	2:14	177	5:02	5.70	34:55	6:07	22	4:31	179	10:23	
Hermannsklippe	3.30	21:58	6:39	24	3:30	183	7:06	9.00	56:53	6:19	24	8:01	179	17:28	
Brocken	3.10	30:58	9:59	36	8:35	243	12:37	12.10	1:27:51	7:15	24	14:55	203	30:05	
Eiserner Handwe	3.60	19:26	5:23	28	5:13	204	6:54	15.70	1:47:17	6:50	24	18:48	201	36:59	
Bremer Hütte	4.10	24:34	5:59	39	7:17	304	9:40	19.80	2:11:51	6:39	30	26:03	224	46:22	
Loddenke	3.10	15:33	5:00	48	6:36	378	7:35	22.90	2:27:24	6:26	37	32:27	251	53:57	
Ilseburg/Markt	3.30	19:39	5:57	44	6:41	354	8:23	26.20	2:47:03	6:22	39	38:54	270	1:02:20	