



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Hirsch, Matthias

□□: Radwerk Wernigerode

□□: 504

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:47:23

□□: 9.32 km/h

□□□□: 6:23 min/km

□□□□□/□□□: 302 (of 506)

□□□□□/□: 271 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 43(of 66)

□□□□□□□: 1:51:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:26	5:53	36	6:00	218	6:00	3.30	19:26	5:53	36	6:00	218	6:00
Bremer Hütte	2.40	16:53	7:02	34	5:29	232	5:47	5.70	36:19	6:22	37	11:29	220	11:47
Hermannsklippe	3.30	24:00	7:16	46	8:27	291	9:08	9.00	1:00:19	6:42	38	19:56	253	20:54
Brocken	3.10	34:00	10:58	53	13:38	328	15:39	12.10	1:34:19	7:47	44	33:25	285	36:33
Eiserner Handwe	3.60	18:57	5:15	31	5:43	181	6:25	15.70	1:53:16	7:12	44	39:08	271	42:58
Bremer Hütte	4.10	23:56	5:50	46	8:26	277	9:02	19.80	2:17:12	6:55	43	46:52	269	51:43
Loddenke	3.10	12:32	4:02	43	4:32	255	4:34	22.90	2:29:44	6:32	43	50:33	271	56:17
Ilseburg/Markt	3.30	17:39	5:20	46	6:00	270	6:23	26.20	2:47:23	6:23	43	56:23	271	1:02:40